



— האקדמיה לתבונה אנושית —

הומיאופתיה ∞ מקרוביוטיקה

תוכנית לימודים 2026-27



שנה א'

יסודות ההומאופתיה הקלאסית והבנת האדם

מטרת השנה

בשנה הראשונה הסטודנטים בונים את התשתית המקצועית שעליה תישען כל החשיבה הקלינית שלהם.

הם לומדים את עקרונות ההומאופתיה הקלאסית, רוכשים שפה מקצועית ומתחילים להבין כיצד לחשוב כמטפלים ולא רק כיצד לזכור ולשנן חומר.



השנה מבוססת על לימוד האורגנון (סעיפים 1-70) לצד יסודות ספר "מחלות כרוניות", ומתורגמת ליישום קליני כבר מהמפגשים הראשוני





אשכול 1

פילוסופיה הומאופתית

מטרת האשכול

היכרות עם יסודות ההומאופתיה הקלאסית ודרך החשיבה שעליה מבוססת השיטה.



נושאי הלימוד

- מהי הומאופתיה קלאסית.
- סמואל הנמן.
- תפיסת האדם השלם.
- כוח החיים (Vital Force).
- תפקיד המטפל והייעוד של הריפוי.
- מהי בריאות.
- מהי מחלה.
- מחלה כרונית לעומת מחלה אקוטית.
- דיכוי לעומת ריפוי.
- מנגנון ההגנה הדינמי.
- כך פועל הריפוי – חוק הריפוי של הרינג.
- Levels of Health – מבוא

עדין. עמוק. כך פועל הריפוי





אשכול 2

האורגנון

מטרת האשכול

היכרות עם ספר היסוד של ההומאופתיה והבנת עקרונות החשיבה של הנמן



חלק ב' – אורגנון 24-70

- חוק הדומים.
- כיצד פועלת התרופה ההומאופתית.
- פעולה ראשונית.
- פעולה משנית.
- מפגש מחלות בגוף.
- חוקי הריפוי.
- המעבר מתיאוריה לקליניקה



חלק א' – אורגנון 1-23

- מטרת הרופא.
- האידיל של הריפוי.
- כוח החיים.
- הגדרת הבריות.
- הסימפטום כשפת הגוף.
- תפקיד הסימפטומים.
- הגישות הטיפוליות.
- מחלה ובריות לפי האנמן.

הסימפטומים הם השפה שבה כוח החיים מבטא את מצבו



אשכול 3

מחלות כרוניות – יסודות המיאזמות

מטרת האשכול

להבין את מקור המחלות הכרוניות לפי האנמן ואת החשיבות הקלינית של המיאזמות



נושאי הלימוד

- מהי מחלה כרונית אמיתית.
- מהו דיכוי.
- התפתחות המחלה בגוף.
- הפסורה – The Psora.
- הפסורה כשורש המחלות הכרוניות.
- ביטוי הפסורה.
- מבוא לתרופות פסוריות.
- חשיבה מיאזמטית בסיסית.
- מבוא לרמדיס פסוריות.



הבנת המיאזמות משנה את הדרך שבה אנחנו רואים מחלה,
ומעמיקה את הדרך שבה אנחנו מרפאים.



אשכול 4

אומנות התשאול - case taking

מטרת האשכול

לפתח יכולת לבצע תשאול הומאופתי מדויק ולהפוך מידע קליני לחשיבה טיפולית



נושאי הלימוד

- כיצד בונים ראיון הומאופתי.
- שאלות פתוחות וסגורות.
- General Symptoms
- Particular Symptoms
- Mental Symptoms
- Modalities
- היררכיית הסימפטומים.
- תיעוד המקרה.
- אמנות ההתבוננות.
- כיצד להקשיב למטופל.
- בסיסי Case Analysis





אשכול 5

רפרטורי - Repertory

מטרת האשכול

היכרות עם כלי העבודה המרכזי של ההומאופת



נושאי הלימוד

- מהו רפרטורי.
- מבנה הרפרטורי.
- רובריקות הרפרטורי
- סימפטומים עפ"י חלוקה לגוף, נפש, קליני
- להצליב מידע עם Materia Medica.
- תרגול לפי מקרים אמיתיים



הרפרטורי הוא מצפן,

אך ההבנה של האדם היא שמובילה אל הרמדי



אשכול 6

מצבים אקוטיים

מטרת האשכול

רכישת כלים לטיפול במצבים אקוטיים



נושאי הלימוד

- חום.
- שפעת.
- מחלות ויראליות.
- דלקות אוזניים.
- שיעול / דרכי הנשימה.
- הקאות / שלשולים.
- עצירויות.
- כוויות.
- עקיצות.
- פציעות.



**מצב אקוטי הוא הזדמנות לחזק את כוח החיים,
לא רק לעצור את המחלה.**



אשכול 7

פציעות ספורט

מטרת האשכול

רכישת כלים לטיפול במצבים אקוטיים



נושאי הלימוד

- חבלות.
- מתיחות.
- קרעים.
- דלקות גידים.
- נקעים.
- שברים.
- כאבי גב.
- כאבי צוואר.
- פציעות ספורט.
- שיקום לאחר פציעות.



הומאופתיה אינה מטפלת רק בפציעה,

אלא באדם שנפצע.



אשכול 8

רפואה מערבית

מטרת האשכול

הקניית ידע רפואי בסיסי ומעמיק, המאפשר למטפל להבין את גוף האדם, לתקשר בשפה רפואית, לקרוא בדיקות רפואיות ולשלב את הידע המערבי עם החשיבה ההומאופתית בצורה בטוחה, מקצועית ואחראית



למה חשוב ללמוד גם רפואה מערבית?

הידע הזה מאפשר להבין טוב יותר את המטופל, לתקשר עם אנשי מקצוע, לפרש בדיקות רפואיות, ולדעת מתי הטיפול ההומאופתי הוא המתאים ומתי יש צורך בשיתוף פעולה עם הרפואה הקונבנציונלית.

**כך המטפל פועל בבטחה, באחריות ובמקצועיות לטובת
בריאות המטופל**



אשכול 8

רפואה מערבית

מטרת האשכול

הקניית ידע רפואי בסיסי ומעמיק, המאפשר למטפל להבין את גוף האדם, לתקשר בשפה רפואית, לקרוא בדיקות רפואיות ולשלב את הידע המערבי עם החשיבה ההומאופתית בצורה בטוחה, מקצועית ואחראית

נושאי הלימוד

- מערכת השתן.
- מערכת העצבים.
- מערכת השרירים.
- בדיקות דם.
- בדיקות מעבדה.
- מבוא להדמיה רפואית.
- קריאת מסמכים רפואיים.

נושאי הלימוד

- אנטומיה.
- פיזיולוגיה.
- פתולוגיה.
- מערכות הגוף.
- מערכת הלב וכלי הדם.
- מערכת הנשימה.
- מערכת העיכול.



אשכול 9

תזונה מאקרוביוטית

מטרת האשכול

מאקרוביוטיקה היא שיטת חיים ותזונה אשר רואה את האדם כחלק בלתי נפרד מהטבע.
היא מעניקה כלים להחזיר את הגוף לאיזון ולהחזיר את מקור האיזון, בדומה להומאופתיה



נושאי הלימוד

- **הפילוסופיה של המאקרוביוטיקה**
- **עקרונות היין והיאנג** - להבין את כוחות האיזון בטבע ובגוף, וכיצד עודף או חוסר מתבטאים במצב הבריאות
- **חמשת האלמנטים** - להכיר את חמשת היסודות ואת הקשרים ביניהם, וללמוד כיצד הם משקפים את תפקוד הגוף, הרגש והאיברים



אשכול 9

תזונה מאקרוביוטית

נושאי הלימוד

- **קור • חום • יובש • לחות** - לזהות דפוסים אנרגטיים המשפיעים על האדם ולהבין כיצד הם באים לידי ביטוי בסימפטומים ובמצבי חולי

- **אנרגטיקה של המזונות** - לכל מזון יש השפעה אנרגטית על הגוף. הבנת האיכות האנרגטית של המזונות מאפשרת לבחור תזונה התומכת באיזון, בבריאות ובהתאמה לצרכים המשתנים של האדם

- **אבחון פנים** - ללמוד לקרוא את סימני הגוף דרך מבנה הפנים, צבע העור, הבעות ותווי הפנים

- **אבחון לשון** - להכיר את הלשון ככלי אבחוני המספק מידע על מצב מערכת העיכול, האנרגיה והאיזון הפנימי



אשכול 10

התפתחות אישית

מטרת האשכול

השנה הראשונה היא הזמנה להתחיל את המסע החשוב ביותר – ההיכרות עם עצמך. מתוך ההבנה שהמטפל הוא הכלי המרכזי בטיפול, נעמיק במודעות, בערכים, ברגשות ובדפוסי החשיבה, ונבנה בסיס אישי יציב שילווה אתכם לאורך כל הדרך המקצועית והאישית



נושאי הלימוד

- היכרות עמוקה עם עצמי.
- זיהוי אמונות ודפוסי חשיבה.
- חיבור לרגש ולצרכים הפנימיים.
- כתיבה אינטואיטיבית ככלי להתבוננות.
- מיינדפולנס ונוכחות.
- נשימות וכלים לוויסות רגשי.
- חשיפה לאזורי חוסר הנוחות וצמיחה מתוכם.
- מערכות יחסים ותקשורת בין-אישית.