



שנה ב'

להבין את האדם

מטרת השנה

בשנה השניה הסטודנטים עוברים לימוד יסודות ההומאופתיה לחשיבה קלינית מעמיקה.

הידע שנרכש בשנה הראשונה מתחיל להתחבר לכדי הסתכלות שלמה על האדם – גוף, נפש, תודעה ואורח חיים



במהלך השנה ילמדו הסטודנטים להעמיק ב־Materia Medica, לפתח חשיבה דיפרנציאלית, לפתור מקרים מורכבים ולשלב בין הומאופתיה קלאסית, מאקרוביוטיקה ורפואה מערבית כחלק מתהליך אבחון וטיפול מותאם אישית לאדם (Tailor made)





אשכול 1

מחלות כרוניות, מיאזמות והאורגנון

מטרת האשכול

להבין את התפתחותן של מחלות כרוניות על פי הנמן ולפתח חשיבה
והבנה מיאזמטית כחלק בלתי נפרד מהאבחון והטיפול



נושאי הלימוד

- ספר מחלות כרוניות (Chronic Diseases)
- האורגנון (סעיפים 71–145)
- מחלות כרוניות והקשר ביניהן
- שילוב המיאזמות בבחירת הרמדי
- ניתוח מקרים קליניים
- יסודות תורת המיאזמות
- המיאזמה הפסורית
- המיאזמה הסיקוטית
- המיאזמה הסיפיליתית
- זיהוי מיאזמה דומיננטית



– מטפלים באדם הנושא אותה

האורגנון מלמד אותנו שלא מטפלים במחלה



אשכול 2

מטריה מדיקה מתקדמת

ואבחנה מבדלת

מטרת האשכול

להעמיק בהבנת הרמדיס ולפתח יכולת לבצע אבחנה מבדלת מדויקת



נושאי הלימוד

- הרחבת קבוצת הרמדיס הפוליקרסטיות
- אבחנה מבדלת
- Essence של הרמדיס
- Keynotes
- Mental Symptoms
- Physical Generals
- Modalities
- ניתוח מקרים מורכבים



מאחורי כל סימפטום מסתתרת מהות, ומאחורי כל מהות – הרמדי המתאימה



אשכול 3

Repertory

מטרת האשכול

פיתוח יכולת עבודה מקצועית עם הרפרטורי כחלק בלתי נפרד מהחשיבה הקלינית



נושאי הלימוד

- אסטרטגיות רפרטוריזציה
- בחירת Rubrics
- שקלול Rubrics
- היררכיית סימפטומים
- Generalities
- Particulars
- אימות באמצעות Materia Medica



**רפרטוריזציה טובה מתחילה בהתבוננות עמוקה ו
מסתיימת בהחלטה מדויקת.**



אשכול 4

מחלות כרוניות וניהול מקרים

מטרת האשכול

פיתוח חשיבה קלינית מעמיקה בניהול מקרים כרוניים ובניית
אסטרטגיית טיפול מדויקת לאורך זמן



נושאי הלימוד

- מעבר מ-Chronic ל-Acute
- ניהול מקרים כרוניים
- בניית Timeline
- מרכז הכובד של המקרה
- בניית אסטרטגיית טיפול
- סדרי עדיפויות
- ניתוח מקרים מורכבים



**במחלות כרוניות אין קיצורי דרך – יש הקשבה,
הבנה וסבלנות שמובילות לריפוי**



אשכול 5

מחלות כרוניות

מטרת האשכול

לזהות סימנים כרוניים לפי מערכות הגוף.
לבצע אבחון מערכתי מעמיק.
להתאים טיפול הומאופתי מותאם אישית



נושאי הלימוד

מערכת הנשימה

- אסתמה
- ברונכיטיס
- דלקות ריאה
- סינוסיטיס
- שיעול כרוני
- אלרגיות
- קוצר נשימה

מערכת העור

- אטופיק דרמטיטיס
- פסוריאזיס
- אורטיקריה
- אקנה
- אקזמות
- יבלות
- גרד כרוני
- משמעות דיכוי מחלות

עור

מערכת העיכול

- קרוהן
- קוליטיס
- עצירות / שלשול
- גזים ונפיחות
- טחורים
- הקשר בין מערכת העיכול למצב הרגשי



אשכול 6

Follow Up וניהול הטיפול

מטרת האשכול

לדעת להתאים המשך טיפול מבוסס מעקב קליני.
להעריך את התקדמות המטופל ולבנות תוכנית טיפול מותאמת אישית



נושאי הלימוד

- חוק הרינג
- החמרה הומאופתית
- תגובות לרמדי
- מתי מחכים
- מתי חוזרים על הרמדי
- החלפת רמדי
- Potencies
- LM לעומת C
- Single Remedy
- הערכת התקדמות המטופל





אשכול 7

חשיבה קלינית

מטרת האשכול

פיתוח היכולת לחשוב כמו הומאופת קלאסי – לא רק להכיר רמדיס,
אלא לדעת כיצד לנתח מקרה, לקבל החלטות טיפוליות ולבנות
אסטרטגיית טיפול מדויקת

נושאי הלימוד

בניית חשיבה קלינית

- כיצד ניגשים למקרה חדש
- היררכיית סימפטומים
- זיהוי העיקר והטפל
- כיצד לא ללכת לאיבוד בתוך המידע
- השוואה בין רמדיס

עבודה עם Repertory

- בחירת Rubrics
- שקלול Rubrics
- אימות באמצעות Materia Medica



אשכול 8

קליניקה וסופרוויז'ן

מטרת האשכול

פיתוח היכולת לחשוב כמו הומאופת קלאסי – לא רק להכיר רמדיס,
אלא לדעת כיצד לנתח מקרה, לקבל החלטות טיפוליות ולבנות
אסטרטגיית טיפול מדויקת



נושאי הלימוד

- צפייה במקרים אמיתיים
- ניתוח המקרה – Case Analysis
- אבחנה ואבחון Repertorization
- עבודה אישית וקבוצתית לבחירת הרמדי המתאימה
- הצגת תוכניות טיפול
- סופרוויז'ן





אשכול 9

רפואה מערבית

מטרת האשכול

הכרת מחלות לפי מערכות הגוף

נושאי הלימוד

מחלות לב וכלי דם

- מחלות לב כלליות
- אירוע לבבי
- יתר לחץ דם

מחלות דרכי הנשימה

- נזלת
- אסתמה
- זיהומים בדרכי הנשימה העליונות והתחתונות

מחלות מערכת העיכול

- אפטות
- הקאות ושלשולים
- IBD
- UC
- צליאק

מחלות זיהומיות

- יסודות במחלות זיהומיות
- מחלות וירליות
- מחלות חיידקיות
- מחלות פרזיטיות



אשכול 9

רפואה מערבית

מטרת האשכול

הכרת מחלות לפי מערכות הגוף



נושאי הלימוד

אונקולוגיה

- יסודות האונקולוגיה
- גידולים
- המטו-אונקולוגיה

מחלות מטאבוליות

- סוכרת
- דיסליפידמיה

מחלות מערכת העצבים

- מגרנה
- שבץ מוחי
- אפילפסיה



אשכול 10

תזונה מאקרוביוטית

מטרת האשכול

העמקה בשיטות האבחון והטיפול התזונתי של המאקרוביוטיקה



נושאי הלימוד

התאמת תזונה אישית

ללמוד לבנות המלצות תזונתיות בהתאם למבנה האדם, מצבו הבריאותי, גילו, אורח חיוו והצרכים המשתנים שלו, מתוך הסתכלות הוליסטית ולא לפי תפריט אחיד

השפעת האקלים

להבין כיצד תנאי האקלים משפיעים על הגוף ועל בחירת המזון, וכיצד להתאים את התזונה לסביבה שבה האדם חי כדי לשמור על איזון ובריאות.



אשכול 10

תזונה מאקרוביוטית

נושאי הלימוד

השפעת עונות השנה

להכיר את השינויים הפיזיולוגיים והאנרגטיים המתרחשים לאורך השנה, וללמוד כיצד להתאים את התזונה לכל עונה כדי לתמוך במערכות הגוף

אבחון לפי שנת הלידה

להכיר את עקרונות האבחון האנרגטי על פי שנת הלידה, להבין את הנטיות המולדות, החוזקות והאתגרים של האדם, ולשלב את הידע בהתאמת אורח חיים ותזונה באופן אישי

שיטות בישול

לפי עונות השנה ולפי איכות מזג האוויר שמדינה בה האדם חי



אשכול 11

התפתחות אישית

מטרת האשכול

לפתח יכולת נוכחות, הקשבה ותקשורת טיפולית



נושאי הלימוד

- יצירת אמון וקשר טיפולי
- הקשבה מעבר למילים
- נוכחות ושקט מול המטופל
- תקשורת מילולית ובלתי מילולית
- גבולות בריאים בטיפול
- מודעות עצמית של המטפל
- ניהול רגשות בתוך הטיפול
- שילוב לב, אינטואיציה וידע



הכלי החשוב ביותר של המטפל הוא המטפל עצמו